

Подвижные игры-забавы в зимний период на прогулке

Воспитатель Губарь Елена Николаевна

Для детей движения является неременным условием их физического здоровья. Активность ребенка должна проявляться круглый год, и погода – не препятствие для здорового образа жизни и занятий спортом.

В нашем дошкольном учреждении мы уделяем особое внимание физическому развитию детей. На протяжении многих лет мы осуществляем физкультурно-оздоровительную работу и стараемся формировать интерес к движению, желание заниматься физической культурой не только в зале, но и на свежем воздухе. Для этого мы проводим физкультурные занятия на свежем воздухе, как летом, так и зимой.

Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. Нами проводится комплекс упражнений для детей на свежем воздухе. Также на участке построена горка.

Игра – забава « Катание с горки»

Польза:

— Для нормального развития и роста детям просто необходима постоянное движение.

— С помощью горки ребенок лучше учится ориентироваться в пространстве, учится координировать свои движения и держать равновесие, учится быть ловким, устойчивым, сильным, цепким, уверенным, бесстрашным и раскованным.

— Катание с горки является одним из лучших методов диагностики человека. Ведь во время игры на горке можно распознать все особенности и черты характера ребенка.

- С помощью горки можно улучшить координацию движений, преодолеть неловкость и застенчивость, укрепить мышцы конечностей и всего организма.
- Во время катания ребенок совершает большое количество движений, что может стать ежедневной полезной физической нагрузкой для лучшего развития детского организма.
- Социальное взаимодействие с другими детьми, умение ждать своей очереди.
- Закаливание.

Некоторое фото с нашей прогулки







