

# Консультация для родителей.

## « Чем занять ребенка дома в период карантина ».

**Материал подготовила:  
воспитатель Егорова И.С.**

В период пандемии мы часто слышим от родителей : « Когда откроют детский сад, я уже не могу дома с ним справиться». Разговор о том, почему дети в детском саду и дома ведут себя по- разному, этот вопрос будет стоять всегда. В чем причина этого.. День ребенка в детском саду заполнен интересными занятиями, прогулками познавательными, играми со сверстниками. А дома? Все заняты. Мама готовит, папа телевизор смотрит, а ребенок только и слышит: «Иди, не мешай, займись чем - нибудь».

Ребенок не умеет сам себя занять.

Ведь в детском саду, один день лепка, другой рисование, аппликация ,то музыкальное занятие, то физкультура. На данный момент в детском саду работает дежурная группа и детки которые пришли после карантина, соскучились по занятиям .Правила которые в детском саду за 1-1,5 месяца забылись. Как свои вещи, игрушки убирать на свои места, спать во время тихого часа, чтоб организм ребенка отдыхал. Я родителей призываю, соблюдать режим ,в котором они находились до периода самоизоляции. В дальнейшем это будет легче и нам и вам. Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня , так чтобы выделить время и на работу и на занятия с детьми. «Садиковский» режим придумали не просто так: это чередование занятий, отдыха и подвижных игр, можно взять за основу для реализации в домашних условиях. Уделяйте большое внимание чтению, это можно делать перед сном. У детей богатое воображение и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах. Дети с удовольствием приносят в детский сад книги, мы читаем детям. Самое главное направить

энергию детей в позитивное русло и результат будет достигнут. Будьте здоровы! Главное – правильный подход и позитивный настрой.