

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №252»

Проект
«Малые Олимпийские игры в детском саду»



Авторы:

Старший воспитатель :

Елена Алексеевна Штайнепрайс

Инструктор по физкультуре:

Анастасия Андреевна Князева

Участники проекта: дети 5-7 лет (старшая, подготовительная группы), инструктор по физкультуре, воспитатели.

Тип проекта: информационно-игровой.

Вид проекта: по продолжительности – краткосрочный.

Сроки реализации проекта: сентябрь 2021г.



Цель проекта:

Формирование социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийскими играми.

Задачи:

- формировать представление детей об Олимпийских играх и летних видах спорта;
- способствовать формированию целеустремленности, настойчивости;
- обеспечить активное включение детей в разнообразные виды деятельности;
- способствовать формированию интереса к занятиям физической культурой через приобщение к нравственному и эстетическому опыту Олимпийских игр;
- воспитывать доброе, товарищеское отношение детей друг к другу, взаимовыручку, честность, справедливость, умение заниматься в коллективе.

Актуальность



Дошкольный возраст – это тот период развития ребенка, во время которого закладывается фундамент здоровья человека, формируются физические качества, двигательные умения и навыки, поэтому прививать интерес к занятиям физкультурой и спортом нужно с дошкольного возраста. Также физические качества можно и нужно формировать на спортивных мероприятиях соревновательного уровня. Малые Олимпийские игры необходимо использовать для формирования у детей представлений об этих интересных спортивных соревнованиях и для воспитания у них интереса к Олимпийским играм. Кроме того, формирование представлений об Олимпийском движении может стать частью не только физического, но и нравственно – патриотического воспитания дошкольников. Олимпийское движение важная часть культуры человечества, и изучение его истории должно стать частью образования любого культурного человека.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап:

№	Содержание работы	Сроки
Деятельность инструктора по физкультуре		
1.	Разработать план реализации проекта. Изучить методическую литературу по теме проекта.	1-2 неделя сентября
2.	Разработать спортивное мероприятие (сценарий, судейские протоколы, судьи).	
3.	Подобрать спортивные эстафеты, соревнования.	
4.	Выбрать соответствующий спортивный инвентарь и реквизит, необходимый для реализации проекта.	
5.	Подготовить наградной материал (медали, дипломы)	
6.	Провести мониторинг физического развития детей для формирования команд на определенные виды соревнований (бег 100м, метание мяча, прыжки в длину с места, упражнение на пресс 30сек).	
Деятельность воспитателей		
1.	Подготовить материал для бесед с детьми об Олимпийских играх.	1-2 неделя сентября
2.	Подготовить иллюстративный материал по Олимпийским летним видам спорта.	
3.	Сформировать команды детей для участия в определенных видах соревнований (бег 100м, метание мяча, прыжки в длину с места, упражнение на пресс 30сек).	
4.	Придумать название команд, разучить девиз.	

2. Практический этап:

№	Содержание работы	Сроки
Деятельность инструктора по физкультуре		
1.	Проведение на занятиях по физкультуре эстафет и соревнований, подготовленных для спортивного мероприятия.	3 неделя сентября
2.	Проведение спортивного мероприятия «Малые Олимпийские игры»	
Деятельность воспитателей		
1.	Проведение бесед: 1. Олимпийские игры: история возникновения, символика и Олимпийское движение. 2. Олимпийские летние виды спорта.	3 неделя сентября
2.	Рассматривание иллюстраций по Олимпийским летним видам спорта.	

3. Заключительный этап:

Деятельность инструктора по физкультуре

1.	Подведение итогов мероприятия.	4 неделя сентября
2.	Награждение победителей.	
3.	Фото-выставка на спорт-стенде детского сада «Малые Олимпийские игры в детском саду»	
4.	Информация и фотоотчет на сайте ДОУ.	

Деятельность воспитателей

1.	Фото-выставка в группе «Малые Олимпийские игры»	4 неделя сентября
----	---	-------------------

Предполагаемые результаты реализации проекта:



- Проявление интереса к занятым физической культурой и спортом, а также участие в спортивных соревнованиях и желание побеждать;
- Сформированность знаний старших дошкольников об истории Олимпийских игр и летних видах спорта;
- Формирование командного духа и взаимопомощи;
- Формирование осознанного отношения к своему собственному здоровью.



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №252»

Проект
«Малые Олимпийские игры в детском саду»



Авторы:

Старший воспитатель :

Елена Алексеевна Штайнепрайс

Инструктор по физкультуре:

Анастасия Андреевна Князева

В ожидании игр...



В ожидании игр...



Стенгазеты с Олимпийских игр интересные кадры



Стенгазеты с Олимпийских игр



Фото олимпийцев с наградами



Фото олимпийцев с наградами



Фото олимпийцев с наградами



Заключение

- ❑ Подводя итог проекта «Малые Олимпийские игры», нужно отметить, что поставленные цели и задачи были реализованы. Проект оказался интересным, творческим, ярким, ребята многое узнали о спортивных соревнованиях, об Олимпийском движении, о спорте, попробовали свои силы, ощутили вкус первых побед и поражений.
- ❑ Дети имели возможность выразить свое отношение к празднику в своих творческих работах, изготавливали дружно стенгазеты.
Праздник, посвященный спорту, прошел на одном дыхании, а дух соревнований еще долго витал в стенах детского сада.
- ❑ Практика показала, что использование проекта, как формы организации образовательного процесса имеет более эффективное значение для воспитания начал здорового образа жизни, развивает желание заниматься физкультурой, потребность в активной жизненной позиции, уважение не только к спорту, но и к олимпийскому движению, как к культурному наследию человечества.
- ❑ Такие мероприятия дают позитивный настрой и детям, и взрослым, объединяют их общими целями.



СПАСИБО ЗА

ВНИМАНИЕ!!!

