

Консультация для родителей

«Как помочь будущему первокласснику в период адаптации»

педагог-психолог: Деветаева Т.Н.

С проблемами, связанными с адаптацией к школе, сталкивается в большей или меньшей степени каждый ребенок и каждый родитель. Эти вопросы актуальны не только для первоклассников и их мам и пап, но и для системы образования в целом. Каждый из участников этого процесса: и педагог, и родитель, и сам ребенок заинтересованы в том, чтобы переход к школьной жизни был наименее травматичен.

Существуют определенные мероприятия, направленные на то, чтобы процесс перехода от игровой формы обучения в детском саду к напряженному учебному режиму протекал с минимальными нагрузками на психику ребенка.



Советы родителям

- Следите за реакциями своего ребенка в различных ситуациях, это поможет лучше изучить его характер и понять, как он справляется с трудностями.
- Уделяйте внимание физическому развитию ребенка. Выносливые, физически активные дети легче переносят адаптационный период.
- В то же время не следует потакать всем желаниям малыша, так как это сделает его капризным.
- Развивайте самостоятельность. Если ребенок хочет сделать что-то сам – не останавливайте, но наблюдайте и при необходимости подсказывайте. Однако лишний раз вмешиваться не следует.

- В начальном школьном возрасте дети любопытны и любознательны. У них всегда миллион вопросов. Всегда отвечайте на все. Если не знаете правильного ответа – попросите время, чтобы узнать ответ, а потом обязательно расскажите.
- Обсуждайте с ребенком школьные трудности, разбирайте ситуации, с которыми столкнулся не только он сам, но и другие дети. Ваш ребенок всегда должен понимать, как вести себя в любой обстановке.
- Не нервничайте из-за неудач ребенка и не ругайте его. Он и сам боится вас расстроить. Постоянное давление не принесет пользы, а только усугубит ситуацию.

Надо сказать, что не все учителя уделяют должное внимание выстраиванию отношений между детьми. Вашей задачей является научить ребенка общаться с ровесниками: дружить, быть честным, уважать себя и других. Объясните, как разговаривать с учителем и как вести себя на перемене.

Даже когда успехи ребенка не такие значительные или у него длительное время что-то не получается, поддерживайте его и будьте внимательны ко всем его тревогам. Ваша задача – быть другом и, несмотря на трудности, сохранить нить, которая связывает вас. Ведь мелкие сложности будут превращаться в более серьезные, а у каждого возраста в развитии ребенка свои особенности, поэтому очень важно сделать так, чтобы ребенок в любой момент мог без страха подойти к вам за советом.

Это общие рекомендации. Однако есть еще и те, на которые необходимо обратить внимание для развития познавательных способностей малыша. Это развитие внимания, мышления, памяти – всего, что лежит в основе его успехов не только в начальной школе, но и является базой для будущего профессионального роста.

В процессе урока занятия учеников меняются несколько раз, поэтому развитие способности мозга притормаживать одну деятельность и быстро включаться в другую – крайне важна. Для развития скорости переключения внимания можно воспользоваться физическими упражнениями. Для этого подходит множество игр, в которых движения начинаются или прекращаются по команде: можно бегать, прыгать и быстро останавливаться.

Для развития длительного сосредоточения читайте длинные сказки и рассказы, используйте настольные игры, рисование.

Основным методом обучения и воспитания в саду была игра. Используйте этот метод и сейчас. Игры бывают с четко установленными правилами и без

них. Игры с правилами носят воспитательный характер – важно следить, чтобы ребенок в точности соблюдал все условия игры.

Тренировка памяти – одна из важнейших и в то же время сложных задач. Для ее развития используют задания по разработанному плану действий. Это может быть строительство из конструктора, аппликации, различные поделки. Перед тем, как ребенок начнет заниматься, объясните ему, что именно он должен построить. Объяснять можно на словах, или начертить примерную схему. Пересказ – один из наиболее эффективных способов тренировки.

Важнейшее направление, на которое родителям необходимо обращать внимание – это эмоционально-волевая сфера ребенка. Поэтому выполнение всех перечисленных рекомендаций под жестким контролем не допускается. Ребенок должен комфортно себя чувствовать, он должен быть окружен заботой, спокойствием и пониманием. В полной мере он сможет получить это только дома – никогда не забывайте об этом. Никогда не развивайте конфликты, учите правильно выходить из них и, конечно же, чаще обнимайте своего малыша.