

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 252»

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ
Протокол №1
«25» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 74- осн.
от «25» августа 2023 года
Ударцева Ю.С.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

кружка

«ШКОЛА МЯЧА»

Направленность: физкультурно-спортивная
Срок реализации: 8 месяцев
Возраст
воспитанников: 3-7 лет

Автор-составитель: Князева Анастасия Андреевна

г. Барнаул
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №252", Ударцева Юлия Сергеевна,
заведующий

12.09.23 14:13 (MSK)

Сертификат E58BDCE6F88065E0939DE45D069E52

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Содержание	9
3	Планируемые результаты	10
4	Учебно-тематический план	11
5	Ресурсное обеспечение	30
6	Список литературы	31
7	Лист внесения изменений	32

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа кружка «Школа мяча» (далее - Программа) разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 252» (далее - ДОУ) и в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2023 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 20.10.2021 № 1802 "Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации";
4. Приказ Федеральной службы по надзору и науки (Рособрнадзор) от 14.08.2020 № 831 «Об утверждении Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-коммуникационной сети «Интернет» и формату предоставления информации»;
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Лицензия;
7. Устав.

Актуальность программы.

Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма, большое значение имеет двигательная активность - естественная потребность в движении, которая оказывает благоприятное воздействие на формирование организма. При недостатке ее возникает целый ряд негативных для ребенка последствий: происходит нарушение функций и структуры ряда органов, регуляции обмена веществ и энергии, снижается сопротивляемость организма к изменяющимся внешним условиям.

Оптимальный объем развития двигательных качеств - одно из условий сохранения и укрепления здоровья детей. Уровень физической подготовленности принято определять в основном по степени развития мышечной силы, быстроты и выносливости. Таким образом, интенсивность физического развития детей, их здоровье зависит от двигательной активности.

Базовыми двигательными качествами детей являются: ловкость, меткость, точность, подвижность, равновесие, ритмичность, быстрота реакции.

Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом. Мяч - это снаряд, который требует ловкости и повышенного внимания. Упражнения в бросании, катании, ведении мяча способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, совершенствует пространственную ориентировку, формируют умения действовать с мячом, приучают рассчитывать направление броска, согласовывать усилие с расстоянием, развивают выразительность движений. Занимаясь с мячами различного веса и объёма, развиваются не только крупные мышцы, но и мелкие. Увеличивается подвижность в суставах пальцев и кистей, голени и стопы, усиливается кровообращение. При систематическом обучении дети без проблем совершают сложные координированные движения, начинают логически осмысливать свои действия, значительно улучшаются навыки владения мячом: свободно держать, передавать, бросать, вести мяч, следить за ним. Кроме того, правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность. Совместное выполнение упражнений с мячом (в парах, втроем, в кругу) – прекрасная школа приобщения ребёнка к коллективу. В играх, которые проводятся в команде, он учится слаженно работать с партнёрами. Особый интерес представляет использование игрового метода и упражнений из арсенала спортивных игр в системе физического воспитания детей. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию, построенная на использовании элементов спортивных игр и упражнений, в значительной степени способствуют повышению уровня физической подготовленности, физическому и психическому развитию, вызывают повышенный интерес к занятиям двигательной деятельностью у дошкольников.

Из вышеизложенного, назрела острая необходимость поиска путей физического и духовного оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной активности ребенка, развития интереса к движению

как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Программа предусматривает разнообразную деятельность с мячом в соответствии с интересами и потребностями, с учетом возраста детей, их особенностями, состоянием здоровья. В организованной образовательной деятельности создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка. Рационально распределяется двигательная нагрузка дошкольников: с учетом физиологической реакции детей, соответствия нагрузки их возрастным и индивидуальным возможностям, уровнем подготовленности. С удовольствием дети катают мячи, забрасывают их в ящик, корзину. Эти движения нравятся ребенку своей доступностью. Бросать, катать, метать можно мячи большие и маленькие, резиновые и надувные. Упражнения выполняются стоя, сидя, лежа и в разных направлениях. Таким образом, рабочая программа дополнительного образования «Школа мяча» предусматривает разнообразную деятельность детей, дает возможность раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, выявить и развить его интересы, а также способствует эмоциональной смене деятельности. После многочисленных упражнений и игр появляется своеобразное «чувство мяча».

Адресат программы: дети дошкольного возраста (3-7 лет).

Возрастные особенности детей

Дети растут, становятся выше и тоньше, у них совершенствуется координация движений, уменьшается мышечный тонус, развивается чувство равновесия. Они способны овладеть всем спектром навыков активной деятельности, начиная от самых простых (кувыркание, футбол).

Двигательные навыки у ребёнка 3 – 4 лет: переход от бега к ходьбе по сигналу, умеет держаться прямой линии при ходьбе, прыгает с места, встает из положения «лежа» не раскачиваясь, прыгает с нижней ступеньки (40 см), хлопает в ладоши и притопывает, бежит, ускоряя и замедляя темп, стоит на одной ноге, ходит на цыпочках, легко поворачивается боком, делает прыжки на одной ног, ловит брошенный мяч, легко поднимается с корточек.

Ребёнок чередует бег с прыжками, стоит на одной ноге 10 сек., неуклюже подпрыгивает на одной ноге, чувствует ритм и умеет маршировать под счет или в такт музыке, поднимается по висячей лестнице, меняя ноги, перепрыгивает через препятствие (35 см), делает 3 прыжка вперед, удерживая равновесие, делает кувырки вперед. Ходит назад с носка на пятку, прыгает вперед 10 раз, не падая, бросает набивной мяч кому-либо на расстояние 1-2м, ловит теннисный мяч с расстояния 1 м.

В деятельности детей 4 – 5 лет появляются ролевые взаимодействия, В процессе игры могут меняться роли, игровые действия начинают выполняться не ради них самих, а ради смысла игры. Двигательная сфера ребенка характеризуется позитивными изменениями в мелкой и крупной моторике, Развивается ловкость, координация движений. Дети усложняют игры с мячом, Дети запоминают несложные правила подвижных игр, за счет возрастания объёма памяти. У ребенка формируется потребность в уважении со стороны взрослого, похвала становится очень важна для ребенка. Речь становится предметом активности детей.

Ребенок 5-го г. жизни владеет в общих чертах всеми видами основных движений. Он стремится к новым сочетаниям движений, хочет испытать свои силы в сложных видах движений и физкультурных упражнений. У детей возникает потребность в двигательных импровизациях. Они берутся за выполнение любой двигательной задачи, но еще не умеют соразмерять свои силы, учитывать свои реальные возможности. Убедившись в непосильности выполнения двигательного действия, ребенок проделывает его лишь в общих чертах, не добиваясь завершения. Но при этом он искренне убежден в том, что выполнил движение полностью.

Внимание ребенка среднего дошкольного возраста приобретает все более устойчивый характер; совершенствуются зрительное, слуховое и осязательное восприятия, развиваются преднамеренное запоминание и припоминание. Дети хорошо различают виды движений, частично овладевают умением выделять некоторые их элементы. Возникает интерес к результатам движения, правильности его выполнения, соответствию образцу.

Ведущие элементы техники разных способов бега, прыжков, метания, действий с мячом не могут быть освоены ребенком и применены продуктивно, если у него недостаточно развиты ловкость, координация и точность движений, быстрота, сила, выносливость, гибкость, а также способность сохранять устойчивое положение тела в самых различных условиях.

Развитие физических качеств происходит под влиянием постоянных упражнений. В результате расширяются и обогащаются двигательные возможности детей, возрастают их физические силы. В результате закладываются прочные основы школы движений, повышения работоспособности и физической подготовленности.

Значимые для реализации программы возрастные характеристики особенностей развития детей 5 – 7 лет: ловкость, быстрота, выносливость, ориентация в пространстве.

Продолжает развиваться внимание дошкольников, оно становится произвольным, в некоторых видах деятельности время произвольного сосредоточения достигает 30 минут;

У детей старшего дошкольного возраста явно прослеживается стремление к лидерству, к собственным достижениям и успехам, что позволяет педагогу на занятиях секции формировать у детей потребность в активной жизненной позиции, воспитывать свободного, уверенного в себе человека, стремящегося творчески подходить к решению различных жизненных ситуаций, имеющего свое мнение и умеющего отстаивать его;

В старшем дошкольном возрасте навыки катания мячей получают дальнейшее развитие. Разнообразнее и сложнее становятся упражнения в бросании и ловле мяча. Дошкольники могут приобрести разносторонние навыки владения мячом, научиться его ловко принимать, непринужденно держать, быстро и точно передавать в разных направлениях. На занятиях и в самостоятельных играх у детей седьмого года совершенствуются и закрепляются навыки всех способов катания, бросания и ловли. Значительно улучшается владение мячом. Ребенок довольно свободно его держит, передает, бросает, ловит.

Возрастной период - 5-7 лет называют периодом «первого вытяжения». За один год ребёнок может вырасти до 7 - 10 см., на протяжении шестого года жизни средняя прибавка массы тела в месяц - 200 г, а роста - 0,5 см. Развитие опорно - двигательной системы (скелет, суставно-связочный аппарат, мускулатура) ребёнка к пяти - шести годам ещё не завершено. В этом возрасте у ребёнка хорошо развиты крупные мышцы туловища и конечностей, но по-прежнему слабы мелкие мышцы, особенно кистей рук. Поэтому дети относительно легко усваивают упражнения в ходьбе, беге, прыжках, метании.

В возрасте 5-7 лет улучшается координация движений. Дети способны выполнять упражнения более правильно и осознанно. Они уже способны дифференцировать свои мышечные усилия, появляется доступность в умении выполнять упражнения с различной амплитудой, переходить от медленных к более быстрым движениям по заданию взрослого или требуемой ситуацией. В этом возрасте совершенствуются основные процессы ЦНС: возбуждение и особенно торможение, и несколько легче формируются все виды условного торможения. Интенсивно формируется сердечно - сосудистая система. Средняя частота пульса к 6-7 годам составляет 92-95 ударов в минуту. Размеры и строение дыхательных путей дошкольника отличаются от таковых от взрослого. Жизненная ёмкость лёгких невелика, поэтому он дышит чаще, в среднем 25 раз в минуту. Исследования по определению общей

выносливости детей (на примере беговых и прыжковых упражнений) показали, что резервные возможности сердечно – сосудистой и дыхательной систем у детей этого возраста достаточно высокие.

Объем и срок освоения программы: 63 педагогических часа, 8 месяцев.

Форма обучения: очная.

Особенности организации образовательной деятельности:

Занятия проводятся 2 раза в неделю (63 занятия в год) в разновозрастных группах. Длительность занятий:

3-4 года – 15 минут.

4-5 лет – 20 минут.

5-6 лет – 25 минут.

6-7 лет – 30 минут.

Цель и задачи программы

Цель – Создание условий для ознакомления обучающихся со спортивными играми, закладывания основ техники игры с мячом, знакомства с различными видами спорта, историей их возникновения.

Задачи:

- Способствовать развитию и совершенствованию функциональных систем организма, двигательных навыков и качеств, психических процессов, рефлексии, эмпатии и качеств личности, расширять двигательный опыт;
- Познакомить детей с различными видами мячей, с историей возникновения мяча, с правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, пионербол, волейбол, футбол;
- Развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер;
- Развивать умение сочетать замах с броском при метании мяча, понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила, умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом;
- Выявлять исходные данные психомоторного развития ребёнка и на этой основе формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача, блокирование, ведение мяча ногами, удар по воротам и умение применять их в игровой ситуации;
- Помочь в воспитании умения подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели, в тренировке воли, характера;

- Воспитывать интерес к занятиям физическими упражнениями, ценность здорового образа жизни; умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей;

2. Содержание программы

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Учебный план

№	Темы разделов	Количество часов
1	Работа с малым мячом (резиновый)	9
2	Работа с футбольным мячом	9
3	Работа с теннисным мячом	9
4	Работа с баскетбольным мячом	9
5	Работа с волейбольным мячом	9
6	Работа с пластмассовым мячом	9
7	Работа с коррегирующим мячом	9
Итого:		63

3. Планируемые результаты

Развивается координация движений, выносливость, быстрота, ловкость, ориентировка в пространстве, глазомер;

Дети знакомы с различными видами мячей, с правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, пионербол, футбол;

Баскетбол

- отбивать (вести) мяч на месте двумя руками поочередно и одной рукой;
- вести мяч в движении, продвигаясь между предметами, с поворотами, бегом;
- вести и передавать мяч друг другу;
- забрасывать мяч в баскетбольное кольцо;
- играть по упрощенным правилам.

Пионербол

- прокатывать мяч одной и двумя руками из разных исходных положений;
- бросать мяч вверх, об пол, в цель, на дальность (из разных исходных положений) и ловить его двумя руками и одной рукой;
- перебрасывать мяч через шнур, от груди, сверху;
- бросать мячи (разного размера) на дальность и в цель;
- бросать мяч друг другу;
- играть в «Пионербол» одним мячом.

Футбол

- вести мяч ногой произвольно любым способом (правой, левой), по извилистой линии, по коридору, между предметами, обводя их;
- выполнять удары по мячу с места, с попаданием в цель;
- останавливать (принимать) мяч во время передачи;
- играть по упрощенным правилам.

4. Учебно-тематический план (3-4, 4-5)

№	Дата проведения	Занятие № , элементы содержания	Часы
1	03.10.2023	Занятие №1. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: броски мяча вверх, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Подвижная игра «Ловишки с мячом»	1
2	05.10.2023	Занятие №2. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю». 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота».	1
3	10.10.2023	Занятие №3. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «У кого мяч?»	1
4	12.10.2023	Занятие №4. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	1
5	17.10.2023	Занятие №5. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах 3 часть: Подвижная игра «Прокати и догони»	1
6	19.10.2023	Занятие №6. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в корзину, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Хоккей с мячом»	1
7	24.10.2023	Занятие №7. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка	1

		2 часть: ОРУ с коррегирующим мячом (дополнительный коррегирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	
8	26.10.2023	Занятие №8. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: удары мяча о пол, переброска мячей в парах, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Горячая картошка»	1
9	31.10.2023	Занятие №9. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: ведение мяча змейкой, пас мяча, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	1
10	02.11.2023	Занятие №10. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мини-боулинг»	1
11	07.11.2023	Занятие №11. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	1
12	09.11.2023	Занятие №12. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах 3 часть: Подвижная игра «Брось через сетку»	1
13	14.11.2023	Занятие №13. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «У кого мяч?»	1
14	16.11.2023	Занятие №14. Коррегирующий мяч	1

		1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с коррегирующим мячом (дополнительный коррегирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	
15	21.11.2023	Занятие №15. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах стоя на коленях и сидя, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Займи свободный кружок»	1
16	23.11.2023	Занятие №16. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: удар и остановка мяча внутренней стороны стопы, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота»	1
17	28.11.2023	Занятие №17. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «5 бросков»	1
18	30.11.2023	Занятие №18. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
19	05.12.2023	Занятие №19. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах 3 часть: Подвижная игра «Кто дальше бросит мяч?»	1
20	07.12.2023	Занятие №20. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Охотники и звери»	1
21	12.12.2023	Занятие №21. Коррегирующий мяч	1

		<p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с коррегирующим мячом (дополнительный коррегирующий инвентарь)</p> <p>3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»</p>	
22	14.12.2023	<p>Занятие №22. Малый мяч (резиновый)</p> <p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах лежа на спине, эстафета</p> <p>3 часть: Подвижная игра «Ловишка с мячом»</p>	1
23	19.12.2023	<p>Занятие №23. Футбольный мяч</p> <p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю», эстафета</p> <p>3 часть: Подвижная игра «Углы»</p>	1
24	21.12.2023	<p>Занятие №24. Теннисный мяч</p> <p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, прокатывание мяча по прямой, эстафета.</p> <p>3 часть: Игра малой подвижности «Сбей мяч»</p>	1
25	26.12.2023	<p>Занятие №25. Баскетбольный мяч</p> <p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину</p> <p>3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»</p>	1
26	28.12.2023	<p>Занятие №26. Волейбольный мяч</p> <p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах</p> <p>3 часть: Подвижная игра «Подбеги и поймай»</p>	1
27	09.01.2024	<p>Занятие №27. Пластмассовый мяч (7 см)</p> <p>1 часть: Разминка</p> <p>2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель, эстафеты</p>	1

		3 часть: Подвижная игра «Хоккей с мячом»	
28	11.01.2024	Занятие №28. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
29	16.01.2024	Занятие №29. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: удары мяча о пол, переброска мячей в парах, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Горячая картошка»	1
30	18.01.2024	Занятие №30. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю». 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота».	1
31	23.01.2024	Занятие №31. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «У кого мяч?»	1
32	25.01.2024	Занятие №32. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
33	30.01.2024	Занятие №33. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур 3 часть: Подвижная игра «Мяч вдогонку»	1
34	01.02.2024	Занятие №34. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом,	1

		ОВД: метание мяча в горизонтальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «У кого мяч?»	
35	06.02.2024	Занятие №35. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
36	08.02.2024	Занятие №36. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах стоя на коленях и сидя, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Займи свободный кружок»	1
37	13.02.2024	Занятие №37. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: ведение мяча змейкой, пас мяча, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	1
38	15.02.2024	Занятие №38. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мини-боулинг»	1
39	20.02.2024	Занятие №39. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
40	22.02.2024	Занятие №40. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур 3 часть: Подвижная игра «Прокати и догони»	1
41	27.02.2024	Занятие №41. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка	1

		2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Охотники и звери»	
42	29.02.2024	Занятие №42. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
43	05.03.2024	Занятие №43. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах лежа на спине, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Ловишка с мячом»	1
44	07.03.2024	Занятие №44. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: удар и остановка мяча внутренней стороны стопы, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота»	1
45	12.03.2024	Занятие №45. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «5 бросков»	1
46	14.03.2024	Занятие №46. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
47	19.03.2024	Занятие №47. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур 3 часть: Подвижная игра «Кто дальше бросит мяч»	1
48	21.03.2024	Занятие №48. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка	1

		2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Хоккей с мячом»	
49	26.03.2024	Занятие №49. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
50	28.03.2024	Занятие №50. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: удары мяча о пол, переброска мячей в парах, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Горячая картошка»	1
51	02.04.2024	Занятие №51. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю», эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	1
52	04.04.2024	Занятие №52. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, прокатывание мяча по прямой, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «Сбей мяч»	1
53	09.04.2024	Занятие №53. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	1
54	11.04.2024	Занятие №54. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур 3 часть: Подвижная игра «Подбеги,	1

		поймай»	
55	16.04.2024	Занятие №55. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «У кого мяч?»	1
56	18.04.2024	Занятие №56. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
57	23.04.2024	Занятие №57. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах стоя на коленях и сидя, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Займи свободный кружок»	1
58	25.04.2024	Занятие №58. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю». 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота».	1
59	14.05.2024	Занятие №59. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «У кого мяч?»	1
60	16.05.2024	Занятие №60. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
61	21.05.2024	Занятие №61. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур	1

		3 часть: Игра «Пионербол»	
62	23.05.2024	Занятие №62. Пластмассовый мяч (7 см) Занятие №41. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Охотники и звери»	1
63	28.05.2024	Занятие №63. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
Итого:			63

Учебно-тематический план (5-6, 6-7)

№	Дата проведения	Занятие № , элементы содержания	Часы
1	03.10.2023	Занятие №1. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: броски мяча вверх, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Подвижная игра «Ловишки с мячом»	1
2	05.10.2023	Занятие №2. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю». 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота».	1
3	10.10.2023	Занятие №3. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «У кого мяч?»	1
4	12.10.2023	Занятие №4. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка	1

		2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	
5	17.10.2023	Занятие №5. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах (верхняя отбивка) 3 часть: Подготовка к подвижной игре «Пионербол»	1
6	19.10.2023	Занятие №6. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в корзину, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Хоккей с мячом»	1
7	24.10.2023	Занятие №7. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
8	26.10.2023	Занятие №8. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: удары мяча о пол, переброска мячей в парах, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Горячая картошка»	1
9	31.10.2023	Занятие №9. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: ведение мяча змейкой, пас мяча, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	1
10	02.11.2023	Занятие №10. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мини-боулинг»	1

11	07.11.2023	Занятие №11. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	1
12	09.11.2023	Занятие №12. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах (верхняя отбивка) 3 часть: Подготовка к подвижной игре «Пионербол»	1
13	14.11.2023	Занятие №13. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «У кого мяч?»	1
14	16.11.2023	Занятие №14. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
15	21.11.2023	Занятие №15. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах стоя на коленях и сидя, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Займи свободный кружок»	1
16	23.11.2023	Занятие №16. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: удар и остановка мяча внутренней стороны стопы, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота»	1
17	28.11.2023	Занятие №17. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета	1

		3 часть: Подвижная игра «5 бросков»	
18	30.11.2023	Занятие №18. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
19	05.12.2023	Занятие №19. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах (нижняя отбивка) 3 часть: Подготовка к подвижной игре «Пионербол»	1
20	07.12.2023	Занятие №20. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Охотники и звери»	1
21	12.12.2023	Занятие №21. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
22	14.12.2023	Занятие №22. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах лежа на спине, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Ловишка с мячом»	1
23	19.12.2023	Занятие №23. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю», эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	1
24	21.12.2023	Занятие №24. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз,	1

		прокатывание мяча по прямой, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «Сбей мяч»	
25	26.12.2023	Занятие №25. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	1
26	28.12.2023	Занятие №26. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча в парах (нижняя отбивка) 3 часть: Подготовка к подвижной игре «Пионербол»	1
27	09.01.2024	Занятие №27. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Хоккей с мячом»	1
28	11.01.2024	Занятие №28. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
29	16.01.2024	Занятие №29. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: удары мяча о пол, переброска мячей в парах, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Горячая картошка»	1
30	18.01.2024	Занятие №30. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю». 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота».	1

31	23.01.2024	Занятие №31. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «У кого мяч?»	1
32	25.01.2024	Занятие №32. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
33	30.01.2024	Занятие №33. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур (верхняя, нижняя отбивка) 3 часть: Игра «Пионербол»	1
34	01.02.2024	Занятие №34. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «У кого мяч?»	1
35	06.02.2024	Занятие №35. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
36	08.02.2024	Занятие №36. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах стоя на коленях и сидя, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Займи свободный кружок»	1
37	13.02.2024	Занятие №37. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: ведение мяча змейкой, пас мяча,	1

		эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	
38	15.02.2024	Занятие №38. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мини- боулинг»	1
39	20.02.2024	Занятие №39. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
40	22.02.2024	Занятие №40. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур (верхняя, нижняя отбивка) 3 часть: Игра «Пионербол»	1
41	27.02.2024	Занятие №41. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Охотники и звери»	1
42	29.02.2024	Занятие №42. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
43	05.03.2024	Занятие №43. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах лежа на спине, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Ловишка с мячом»	1
44	07.03.2024	Занятие №44. Футбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: удар и остановка мяча внутренней	1

		стороны стопы, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота»	
45	12.03.2024	Занятие №45. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх, эстафета 3 часть: Подвижная игра «5 бросков»	1
46	14.03.2024	Занятие №46. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
47	19.03.2024	Занятие №47. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур (верхняя, нижняя отбивка) 3 часть: Игра «Пионербол»	1
48	21.03.2024	Занятие №48. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Хоккей с мячом»	1
49	26.03.2024	Занятие №49. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
50	28.03.2024	Занятие №50. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: удары мяча о пол, переброска мячей в парах, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Горячая картошка»	1
51	02.04.2024	Занятие №51. Футбольный мяч 1 часть: Разминка	1

		2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю», эстафета 3 часть: Подвижная игра «Углы»	
52	04.04.2024	Занятие №52. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, прокатывание мяча по прямой, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «Сбей мяч»	1
53	09.04.2024	Занятие №53. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч у водящего»	1
54	11.04.2024	Занятие №54. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур (верхняя, нижняя отбивка) 3 часть: Игра «Пионербол»	1
55	16.04.2024	Занятие №55. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: метание мяча в горизонтальную цель, эстафеты 3 часть: Подвижная игра «У кого мяч?»	1
56	18.04.2024	Занятие №56. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «10 передач»	1
57	23.04.2024	Занятие №57. Малый мяч (резиновый) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с малым мячом, ОВД: переброска мяча в парах стоя на коленях и сидя, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Займи свободный кружок»	1
58	25.04.2024	Занятие №58. Футбольный мяч	1

		1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с футбольным мячом, ОВД: «Сбей кеглю». 3 часть: Подвижная игра «Попади в ворота».	
59	14.05.2024	Занятие №59. Теннисный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с теннисным мячом, ОВД: броски мяча вверх и вниз, перебрасывание мяча в парах, эстафета. 3 часть: Игра малой подвижности «У кого мяч?»	1
60	16.05.2024	Занятие №60. Баскетбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с баскетбольным мячом, ОВД: отбивание мяча о пол, ведение мяча, броски мяча в корзину, эстафета 3 часть: Подвижная игра «Мяч капитану»	1
61	21.05.2024	Занятие №61. Волейбольный мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с волейбольным мячом, ОВД: переброска мяча через шнур (верхняя, нижняя отбивка) 3 часть: Игра «Пионербол»	1
62	23.05.2024	Занятие №62. Пластмассовый мяч (7 см) Занятие №41. Пластмассовый мяч (7 см) 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с пластмассовым мячом, ОВД: эстафеты 3 часть: Подвижная игра «Охотники и звери»	1
63	28.05.2024	Занятие №63. Корректирующий мяч 1 часть: Разминка 2 часть: ОРУ с корректирующим мячом (дополнительный корректирующий инвентарь) 3 часть: Подвижная игра: «Играй, играй, мяч не теряй»	1
Итого:			63

5.Ресурсное обеспечение:

1. Спортивный зал (муз. зал);
2. Спортивное оборудование: Мячи резиновые (среднего и большого диаметров, мячи волейбольные, мячи баскетбольные, мячи футбольные, мячи теннисные, мячи пластмассовые (7 см), мячи коррегирующие, баскетбольная корзина, напольные корзины, дуги – арки, конусы – ориентиры, обручи, скакалки, кегли, шнур для натяжения, гимнастические скамейки;
3. Картотеки: подвижные игры с мячом, ОРУ с мячом, эстафеты с мячом;
4. Консультации для родителей.

6. Список литературы

1. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. М., 1992.
2. Николаева Н.И. Школа мяча: учебное пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений. 2012.
3. Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. М., 1984.
4. Вавилова Е.И. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. – М.: Просвещение, 1981.
5. Глазырина Л.Д. Физическая культура дошкольникам. – М.: Владос, 1999.
6. Калининский О.А.; Филиппова С.О. Планирование в физической культуре дошкольников. Методические рекомендации. – СПб.: изд-во РГПУ им. А.И.Герцена, 2000.
7. Осокина Т.И. Физическая культура дошкольников. – М.: Просвещение, 1984. Программа «Детство» РГПУ им. А.И.Герцена.
8. Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. – м.: Просвещение, 1984.

7.Лист внесения изменений

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении