

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №252»

(МАДОУ «Детский сад №252»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад №252»

Ю.С. Ударцева

Приказ № 72-осн от 24.05.2024



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(возрастная категория: 1,6 года-7 лет)

город Барнаул

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №252"**, Ударцева Юлия Сергеевна,
заведующий

24.05.24 12:16 (MSK)

Сертификат 8029D703418701E02234A0B4268177AE

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|---------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя первая | Каша гречневая молочная с маслом | 150 | 200 | 5,26 | 6,13 | 5,6 | 6,61 | 19,46 | 22,56 | 154,76 | 174,06 | 96 |
| День 1 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным | 20/5/ | 25/5/ | 1,65 | 2,05 | 4,12 | 4,24 | 11,51 | 14,37 | 90,24 | 104,53 | 6 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за завтрак | | 450 | 530 | 7,41 | 8,72 | 10,55 | 11,72 | 48,32 | 56,78 | 322,5 | 366,65 | |
| Обед | Свёкла отварная порционно | 30 | 50 | 0,52 | 0,87 | 0,04 | 0,06 | 3 | 5 | 14,32 | 23,87 | 320 |
| | Рассольник со сметаной | 180 | 200 | 1,81 | 2,55 | 5,5 | 6,67 | 10,39 | 15,3 | 67,12 | 80,55 | 33 |
| | Печень по - строгановски | 60 | 80 | 11,86 | 14,78 | 5,84 | 8,86 | 6,28 | 8,18 | 72,91 | 97,21 | 102 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 130 | 3,93 | 4,54 | 4,34 | 6,18 | 24,42 | 28,92 | 152,53 | 189,94 | 204/1/ |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 20 | 35 | 1,6 | 2,8 | 0,49 | 0,85 | 11,44 | 20,02 | 51,11 | 89,44 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,24 | 0,5 | 0,76 | 9,8 | 14,7 | 48,4 | 72,7 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,29 | 0,34 | | | 14,06 | 17,67 | 61,2 | 72 | 241 |
| Итого за обед | | 600 | 725 | 21,51 | 28,12 | 16,71 | 23,38 | 79,39 | 109,79 | 467,59 | 625,71 | |
| Полдник | Пряник | 30 | 50 | 1,6 | 3,2 | 3,4 | 6,8 | 12,4 | 24,8 | 100,6 | 167,66 | 605 |
| | Молоко кипяченое | 180 | 200 | 4,86 | 5,4 | 3,96 | 4,4 | 7,92 | 8,8 | 86,76 | 96,4 | 255 |
| Итого за полдник | | 210 | 250 | 6,46 | 8,6 | 7,36 | 11,2 | 20,32 | 33,6 | 187,36 | 264,06 | |
| Ужин | Пудинг из творога с рисом | 130 | 150 | 17,16 | 23,41 | 8,3 | 9,82 | 8,71 | 12,22 | 178,34 | 231,11 | 236 |
| | Повидло | 30 | 30 | | | | | 12 | 12 | 48 | 48 | 10 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 20 | 20 | 1,6 | 1,6 | 0,49 | 0,49 | 11,44 | 11,44 | 51,11 | 51,11 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 1,5 | 1,5 | 0,5 | 0,5 | 9,8 | 9,8 | 48,4 | 48,4 | 2 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 | 63 | 213 |
| | Сок | 200 | 200 | | | | | 24 | 24 | 92 | 92 | 399 |
| Итого за ужин | | 440 | 460 | 25,34 | 31,59 | 13,89 | 15,41 | 66,23 | 69,74 | 480,85 | 533,62 | |
| Итого за день | | 1700 | 1965 | 60,72 | 77,03 | 48,51 | 61,71 | 214,26 | 269,91 | 1458,3 | 1790,04 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя первая | Каша ячневая молочная с маслом | 150 | 200 | 4,83 | 5,58 | 5,28 | 6,19 | 20,81 | 24,25 | 150,19 | 175,12 | 172 |
| День 2 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 3,54 | 4,12 | 2,81 | 3,28 | 13,4 | 16,3 | 93,05 | 111,19 | 397 |
| Итого за завтрак | | 455 | 537,5 | 11,55 | 13,87 | 14,48 | 16,76 | 55,03 | 64,72 | 396,28 | 465,14 | |
| Обед | Суп "Паутинка" на курином бульоне | 150 | 200 | 2,6 | 2,95 | 5,33 | 6,04 | 5,78 | 8,28 | 81,38 | 99,06 | 17 |
| | Капуста тушеная с курицей | 160 | 200 | 17,72 | 21,19 | 18,92 | 23,32 | 5,83 | 7,79 | 201 | 269 | 336 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 40 | 2 | 3,2 | 0,61 | 0,98 | 14,3 | 22,88 | 63,88 | 102,22 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Кисель из ягоды протертой | 150 | 200 | 0,003 | 0,005 | | | 18,24 | 22,7 | 72,9 | 90,7 | 383 |
| Итого за обед | | 515 | 680 | 24,563 | 30,315 | 25,62 | 31,34 | 58,85 | 81,3 | 491,87 | 657,92 | |
| Полдник | Венская сдоба | 50 | 70 | 5,31 | 6,47 | 4,82 | 5,05 | 29,38 | 36,6 | 179,67 | 247,14 | 100 |
| | Кефир | 150 | 180 | 4,5 | 5,55 | 3,75 | 4,5 | 14,63 | 17,55 | 79,5 | 95,4 | 251 |
| Итого за полдник | | 200 | 250 | 9,81 | 12,02 | 8,57 | 9,55 | 44,01 | 54,15 | 259,17 | 342,54 | |
| Ужин | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 | 19,1 | 320 |
| | Суфле рыбное | 150 | 180 | 26,89 | 31,22 | 4,37 | 4,74 | 9,09 | 12,67 | 182,88 | 217,86 | 346 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 10 | 10 | 0,8 | 0,8 | 0,25 | 0,25 | 5,72 | 5,72 | 25,55 | 25,55 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за ужин | | 380 | 450 | 2,1 | 2,42 | 0,89 | 1,13 | 30,1 | 37,25 | 277,02 | 327,8 | |
| Итого за день | | 1550 | 1917,5 | 48,023 | 58,625 | 49,56 | 58,78 | 187,99 | 237,42 | 1424,34 | 1793,4 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя первая | Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | 200 | 5,08 | 5,9 | 5,6 | 6,61 | 20,99 | 24,48 | 154,76 | 180,96 | 96 |
| День 3 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 200 | 3,81 | 4,46 | 2,97 | 3,48 | 13,51 | 16,44 | 96,02 | 114,9 | 395 |
| Итого за завтрак | | 455 | 537,5 | 12,07 | 14,53 | 14,96 | 17,38 | 55,32 | 65,09 | 403,82 | 474,69 | |
| | Луковый салат порционно | 30 | 50 | 0,36 | 0,6 | 0,07 | 0,12 | 2,43 | 4,1 | 12,3 | 20,5 | 10 |
| | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 | 19,1 | 320 |
| Обед | Суп гороховый со сметаной | 150 | 200 | 3,62 | 4,9 | 5,64 | 6,82 | 13,63 | 17,74 | 78,32 | 104,42 | 102 |
| | Картофельное пюре | 120 | 150 | 2,45 | 3,06 | 1,86 | 2,33 | 13,66 | 19,73 | 89,13 | 111,41 | 206 |
| | Тефтели мясная | 60 | 80 | 14,28 | 17,24 | 13,84 | 17,8 | 6,74 | 9,94 | 127,11 | 169,48 | 286 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 40 | 2 | 3,2 | 0,61 | 0,98 | 14,3 | 22,88 | 63,88 | 102,22 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,24 | 0,5 | 0,76 | 9,8 | 14,7 | 48,47 | 72,71 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,29 | 0,34 | | | 14,06 | 17,67 | 57,35 | 72,01 | 241 |
| Итого за обед | | 585 | 750 | 24,5 | 31,58 | 22,52 | 28,81 | 74,62 | 106,76 | 475,72 | 652,75 | |
| Полдник | Вафли | 30 | 50 | 0,9 | 0,9 | 4,8 | 4,8 | 13,4 | 13,4 | 93 | 155 | 602 |
| | Молоко кипяченое | 180 | 200 | 4,86 | 5,4 | 3,96 | 4,4 | 7,92 | 8,8 | 80,5 | 96,4 | 255 |
| Итого за полдник | | 210 | 250 | 5,76 | 6,3 | 8,76 | 9,2 | 21,32 | 22,2 | 173,5 | 251,4 | |
| Ужин | Запеканка творожная | 130 | 160 | 20,33 | 29,67 | 8,34 | 11,15 | 10,28 | 14,15 | 198,02 | 276,03 | 237 |
| | Повидло | 30 | 30 | | | | | 12 | 12 | 48 | 48 | 10 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 10 | 10 | 0,8 | 0,8 | 0,25 | 0,25 | 5,72 | 5,72 | 25,55 | 25,55 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 1,5 | 1,5 | 0,5 | 0,5 | 9,8 | 9,8 | 48,47 | 48,47 | 2 |
| | Сок | 200 | 200 | | | | | 24 | 24 | 92 | 92 | 399 |
| Итого за ужин | | 390 | 420 | 22,63 | 31,97 | 9,09 | 11,9 | 61,8 | 65,67 | 412,04 | 490,05 | |
| Итого за день | | 1640 | 1957,5 | 64,96 | 84,38 | 55,33 | 67,29 | 213,06 | 259,72 | 1465,08 | 1868,89 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|-------------------------|
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | Б | | Ж | | У | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года |
| Неделя первая | Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | 200 | 5,08 | 5,9 | 5,28 | 6,19 | 21,22 | 24,77 | 152,84 |
| День 4 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 3,54 | 4,12 | 2,81 | 3,28 | 13,4 | 16,3 | 93,05 |
| Итого за завтрак | | 455 | 537,5 | 11,8 | 14,19 | 14,48 | 16,76 | 55,44 | 65,24 | 398,93 |
| | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 |
| Обед | Суп вермишелевый с мясом кур | 150 | 200 | 4,49 | 5,29 | 7,65 | 9,59 | 7,33 | 10,47 | 106,25 |
| | Жаркое по домашнему с мясом | 160 | 200 | 17,27 | 20,98 | 16,07 | 19,34 | 18,27 | 24,94 | 247,54 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 35 | 2 | 2,8 | 0,61 | 0,85 | 14,3 | 20,02 | 63,88 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 |
| | Кисель из ягоды протертой | 150 | 200 | 0,003 | 0,005 | | | 18,24 | 22,7 | 72,9 |
| Итого за обед | | 545 | 725 | 26,443 | 32,785 | 25,45 | 31,38 | 75,19 | 101,69 | 574,74 |
| Полдник | Булочка гусиные лапки | 50 | 60 | 5,31 | 6,47 | 3,69 | 3,92 | 29,4 | 36,62 | 160,53 |
| | Молоко кипяченое | 180 | 200 | 4,86 | 5,4 | 3,96 | 4,4 | 7,92 | 8,8 | 86,76 |
| Итого за полдник | | 230 | 260 | 10,17 | 11,87 | 7,65 | 8,32 | 37,32 | 45,42 | 247,29 |
| Ужин | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 |
| | Тефтеля рыбная | 6 | 80 | 13,44 | 15,43 | 3,29 | 3,45 | 6,18 | 8,16 | 102,34 |
| | Овощи тушеные | 120 | 150 | 2,78 | 2,91 | 4,65 | 5,58 | 11,51 | 14,37 | 97,43 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 10 | 15 | 0,8 | 1,2 | 0,25 | 0,37 | 5,72 | 8,58 | 25,55 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 |
| Итого за ужин | | 246 | 345 | 6,74 | 7,16 | 5,13 | 5,25 | 25,12 | 31,97 | 248,02 |
| Итого за день | | 1476 | 1867,5 | 55,153 | 66,005 | 52,71 | 61,71 | 193,07 | 244,32 | 1468,98 |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя первая | Каша манная молочная с маслом | 150 | 200 | 4,4 | 5,17 | 5,2 | 6,1 | 18,45 | 22,12 | 138,18 | 163,99 | 172 |
| День 5 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 200 | 3,81 | 4,46 | 2,97 | 3,48 | 13,51 | 16,44 | 96,02 | 114,9 | 395 |
| Итого за завтрак | | 455 | 537,5 | 11,39 | 13,8 | 14,56 | 16,87 | 52,78 | 62,73 | 387,24 | 457,72 | |
| | Икра кабачковая | 30 | 50 | 0,36 | 0,6 | 2,1 | 3,5 | 2,22 | 3,7 | 29,1 | 48,5 | 72 |
| Обед | Свекольник со сметаной | 150 | 200 | 2,08 | 2,44 | 4,57 | 5,66 | 12,1 | 14,59 | 69,47 | 92,6 | 34 |
| | Плов с мясом | 160 | 200 | 18,04 | 20,99 | 17,56 | 20,77 | 31,76 | 42,73 | 280,8 | 351 | 161 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 40 | 2 | 3,2 | 0,61 | 0,98 | 14,3 | 22,88 | 63,88 | 102,22 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,29 | 0,34 | | | 14,06 | 17,67 | 57,35 | 72,01 | 241 |
| Итого за обед | | 575 | 730 | 25,01 | 30,54 | 25,6 | 31,91 | 89,14 | 121,22 | 573,31 | 763,27 | |
| Полдник | Пирожок с капустой | 50 | 70 | 3,4 | 4,8 | 4,95 | 6,93 | 14,74 | 20,6 | 124,6 | 174,4 | 477 |
| | Ряженка | 150 | 180 | 4,8 | 5,76 | 3,75 | 4,5 | 6,3 | 7,56 | 75 | 90 | 251 |
| Итого за полдник | | 200 | 250 | 8,2 | 10,56 | 8,7 | 11,43 | 21,04 | 28,16 | 199,6 | 264,4 | |
| Ужин | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 | 63 | 213 |
| | Картофель, тушеный с овощами | 150 | 200 | 3,1 | 3,96 | 5,98 | 6,15 | 21,79 | 28,28 | 85,65 | 114,2 | 52 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 15 | 15 | 1,2 | 1,2 | 0,37 | 0,37 | 8,58 | 8,58 | 38,33 | 38,33 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за ужин | | 395 | 465 | 7,14 | 7,16 | 5,25 | 5,25 | 43,59 | 52,09 | 244,11 | 280,82 | |
| Итого за день | | 1625 | 1982,5 | 51,74 | 62,06 | 54,11 | 65,46 | 206,55 | 264,2 | 1404,26 | 1766,21 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|---------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя вторая | Каша кукурузная молочная с маслом | 150 | 200 | 4,31 | 4,98 | 5,25 | 6,16 | 18,79 | 23,48 | 139,59 | 169,18 | 91 |
| День 6 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным | 20/5/ | 25/5/ | 1,65 | 2,05 | 4,12 | 4,24 | 11,51 | 14,37 | 90,24 | 104,53 | 6 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за завтрак | | 450 | 530 | 6,46 | 7,57 | 10,2 | 11,27 | 47,65 | 57,7 | 307,33 | 361,77 | |
| Обед | Луковый салат порционно | 30 | 50 | 0,36 | 0,6 | 0,07 | 0,12 | 2,43 | 4,1 | 12,3 | 20,5 | 10 |
| | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 | 19,1 | 320 |
| | Борщ с капустой свежей со сметаной | 150 | 200 | 1,65 | 2,14 | 5,69 | 7,33 | 6,96 | 9,21 | 46,2 | 55,44 | 27 |
| | Биточек мясной | 60 | 80 | 13,46 | 16,22 | 15,21 | 17,66 | 4,05 | 5,61 | 133,9 | 178,6 | 171 |
| | Горошница с маслом | 110 | 130 | 6,42 | 8,33 | 2,51 | 3,32 | 14,94 | 19,45 | 80,3 | 94,9 | 434 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 40 | 2 | 3,2 | 0,61 | 0,98 | 14,3 | 22,88 | 63,88 | 102,22 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,29 | 0,34 | | | 14,06 | 17,67 | 57,35 | 72,01 | 241 |
| Итого за обед | | 585 | 740 | 26,42 | 33,8 | 24,85 | 30,41 | 71,44 | 98,57 | 465,8 | 620,61 | |
| Полдник | Пряник | 30 | 50 | 1,6 | 3,2 | 3,4 | 6,8 | 12,4 | 24,8 | 100,6 | 167,66 | 605 |
| | Молоко кипяченое | 180 | 200 | 4,86 | 5,4 | 3,96 | 4,4 | 7,92 | 8,8 | 86,76 | 96,4 | 255 |
| Итого за полдник | | 210 | 250 | 6,46 | 8,6 | 7,36 | 11,2 | 20,32 | 33,6 | 187,36 | 264,06 | |
| Ужин | Сырник творожный | 150 | 180 | 29,36 | 34,71 | 9,33 | 10,57 | 17,84 | 22,67 | 256,3 | 325,1 | 130 |
| | Повидло | 30 | 30 | | | | | 12 | 12 | 48 | 48 | 10 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 10 | 10 | 0,8 | 0,8 | 0,25 | 0,25 | 5,72 | 5,72 | 25,55 | 25,55 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 | 63 | 213 |
| | Сок | 200 | 200 | | | | | 24 | 24 | 92 | 92 | 399 |
| Итого за ужин | | 440 | 470 | 35,98 | 41,33 | 14,43 | 15,67 | 64,74 | 69,57 | 509,08 | 577,88 | |
| Итого за день | | 1685 | 1990 | 75,32 | 91,3 | 56,84 | 68,55 | 204,15 | 259,44 | 1469,57 | 1824,32 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя вторая | Каша молочная "Рябчик" с маслом | 150 | 200 | 4,75 | 5,62 | 5,45 | 6,45 | 18,99 | 24,04 | 144,02 | 176,61 | 84 |
| День 7 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 200 | 3,81 | 4,46 | 2,97 | 3,48 | 13,51 | 16,44 | 96,02 | 114,9 | 395 |
| Итого за завтрак | | 455 | 530 | 11,74 | 14,25 | 14,81 | 17,22 | 53,32 | 64,65 | 393,08 | 470,34 | |
| Обед | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 | 19,1 | 320 |
| | Суп с клецками на курином бульоне | 150 | 200 | 5,22 | 6,67 | 4,03 | 4,88 | 12,11 | 15,22 | 70,88 | 85,05 | 67 |
| | Котлета куриная | 60 | 80 | 12,19 | 15,87 | 15,58 | 18,95 | 2,51 | 3,86 | 80,1 | 106,8 | 176 |
| | Капуста тушеная | 110 | 130 | 2,13 | 2,5 | 2,73 | 3,19 | 5,8 | 6,83 | 55,87 | 65,69 | 336 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 35 | 2 | 2,8 | 0,61 | 0,85 | 14,3 | 20,02 | 63,88 | 89,44 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Кисель из ягоды протертой | 150 | 200 | 0,003 | 0,005 | | | 18,24 | 22,7 | 72,9 | 90,7 | 383 |
| Итого за обед | | 555 | 735 | 24,223 | 31,555 | 24,07 | 29,47 | 70,01 | 92,19 | 427,8 | 553,72 | |
| Полдник | Булочка домашняя | 50 | 70 | 5,31 | 6,47 | 20,96 | 21,5 | 29,39 | 36,62 | 178,3 | 217,65 | 274 |
| | Кефир | 150 | 180 | 4,5 | 5,55 | 3,75 | 4,5 | 14,63 | 17,55 | 79,5 | 95,4 | 251 |
| Итого за полдник | | 200 | 250 | 9,81 | 12,02 | 24,71 | 26 | 44,02 | 54,17 | 257,8 | 313,05 | |
| Ужин | Картофельная запеканка с печенью | 165 | 200 | 13,38 | 16,19 | 5,25 | 6,88 | 20,14 | 23,73 | 192,99 | 235,72 | 291 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 15 | 15 | 1,2 | 1,2 | 0,37 | 0,37 | 8,58 | 8,58 | 38,33 | 38,33 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 | 63 | 213 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за ужин | | 410 | 465 | 20,4 | 23,21 | 10,47 | 12,1 | 41,94 | 47,54 | 351,45 | 402,34 | |
| Итого за день | | 1620 | 1980 | 66,173 | 81,035 | 74,06 | 84,79 | 209,29 | 258,55 | 1430,13 | 1739,45 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя вторая | Каша молочная овсянная "Геркулес" с маслом | 150 | 200 | 4,88 | 5,74 | 5,91 | 7,04 | 17,53 | 21,8 | 142,76 | 173,4 | 93 |
| День 8 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 3,54 | 4,12 | 2,81 | 3,28 | 13,4 | 16,3 | 93,05 | 111,19 | 397 |
| Итого за завтрак | | 450 | 530 | 11,6 | 14,03 | 15,11 | 17,61 | 51,75 | 62,27 | 388,85 | 463,42 | |
| Обед | Свёкла отварная порционно | 30 | 50 | 0,52 | 0,87 | 0,04 | 0,06 | 3 | 5 | 14,32 | 23,87 | 320 |
| | Суп овощной с мясом кур | 150 | 200 | 4,43 | 6,09 | 6,31 | 8,32 | 6,3 | 8,15 | 100,47 | 127,34 | 99 |
| | Гуляш мясной | 60 | 80 | 14,86 | 16,78 | 12,88 | 14,62 | 4,37 | 5,49 | 185,31 | 212,31 | 277 |
| | Гарнир гречневый | 110 | 130 | 3,92 | 5,11 | 2,88 | 3,17 | 17,19 | 22,39 | 110,32 | 138,46 | 186 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 35 | 2 | 2,8 | 0,61 | 0,85 | 14,3 | 20,02 | 63,88 | 89,44 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,29 | 0,34 | | | 14,06 | 17,67 | 57,35 | 72,01 | 241 |
| Итого за обед | | 585 | 735 | 28,26 | 34,96 | 23,48 | 28,02 | 73,92 | 98,37 | 604,36 | 760,37 | |
| Полдник | Плюшка сахарная | 50 | 60 | 2,11 | 2,31 | 2,4 | 2,64 | 16,66 | 18,33 | 97 | 106,7 | 474 |
| | Сок | 200 | 200 | | | | | 24 | 24 | 92 | 92 | 399 |
| Итого за полдник | | 250 | 260 | 2,11 | 2,31 | 2,4 | 2,64 | 40,66 | 42,33 | 189 | 198,7 | |
| Ужин | Рагу овощное | 180 | 210 | 2,6 | 3 | 5,21 | 6,47 | 17,72 | 20,38 | 129,27 | 153 | 77 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 15 | 15 | 1,2 | 1,2 | 0,37 | 0,37 | 8,58 | 8,58 | 38,33 | 38,33 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 | 63 | 213 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за ужин | | 425 | 475 | 9,62 | 10,02 | 10,43 | 11,69 | 39,52 | 44,19 | 287,73 | 319,62 | |
| Итого за день | | 1710 | 2000 | 51,59 | 61,32 | 51,42 | 59,96 | 205,85 | 247,16 | 1469,94 | 1742,11 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя вторая | Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 200 | 4,88 | 5,74 | 5,91 | 7,04 | 17,53 | 21,8 | 142,76 | 173,4 | 93 |
| День 9 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 200 | 3,81 | 4,46 | 2,97 | 3,48 | 13,51 | 16,44 | 96,02 | 114,9 | 395 |
| Итого за завтрак | | 450 | 530 | 11,87 | 14,37 | 15,27 | 17,81 | 51,86 | 62,41 | 391,82 | 467,13 | |
| Обед | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 | 19,1 | 320 |
| | Суп "Московский" со сметаной | 150 | 200 | 1,9 | 3,42 | 5,9 | 7,58 | 10,25 | 12,82 | 67,04 | 80,45 | 101 |
| | Запеканка из печени | 60 | 80 | 12,61 | 15,82 | 4,2 | 5,14 | 7,5 | 9,91 | 117,8 | 149,07 | 294 |
| | Картофельное пюре | 120 | 150 | 2,45 | 3,06 | 1,86 | 2,33 | 13,66 | 19,73 | 89,13 | 111,41 | 206 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 20 | 30 | 1,6 | 2,4 | 0,49 | 0,74 | 11,44 | 17,16 | 51,11 | 76,7 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Кисель из ягоды протертой | 150 | 200 | 0,003 | 0,005 | | | 18,24 | 22,7 | 72,9 | 90,7 | 383 |
| Итого за обед | | 560 | 750 | 21,243 | 28,415 | 13,57 | 17,39 | 78,14 | 105,88 | 482,15 | 624,37 | |
| Полдник | Булочка "Витая" | 50 | 60 | 5,31 | 6,47 | 3,69 | 3,92 | 29,4 | 36,62 | 180 | 217,65 | 103 |
| | Молоко кипяченое | 180 | 200 | 4,86 | 5,4 | 3,96 | 4,4 | 7,92 | 8,8 | 86,76 | 96,4 | 255 |
| Итого за полдник | | 230 | 260 | 10,17 | 11,87 | 7,65 | 8,32 | 37,32 | 45,42 | 266,76 | 314,05 | |
| Ужин | Котлета рыбная | 60 | 80 | 13,03 | 14,86 | 3,8 | 4,55 | 3,84 | 4,22 | 105,56 | 122,89 | 134 |
| | Свёкла тушеная | 120 | 150 | 1,76 | 2,04 | 2,77 | 2,79 | 10,08 | 11,68 | 72,25 | 79,95 | 339 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 10 | 15 | 0,8 | 1,2 | 0,25 | 0,37 | 5,72 | 8,58 | 25,55 | 38,33 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 63 | 63 | 213 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 0,12 | 0,14 | 0,03 | 0,03 | 8,04 | 10,05 | 32,9 | 41,06 | 263 |
| Итого за ужин | | 420 | 495 | 21,41 | 23,92 | 11,67 | 12,56 | 32,86 | 39,71 | 323,49 | 369,46 | |
| Итого за день | | 1660 | 2035 | 64,693 | 78,575 | 48,16 | 56,08 | 200,18 | 253,42 | 1464,22 | 1775,01 | |

Возрастная категория: 1,6 - 3 года; 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | № рецептуры |
|-----------------------------|---|------------|-----------|----------------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------------------|---------|-------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | 1,6-3 года | 3-7 лет | |
| Неделя первая | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150 | 200 | 4,66 | 5,36 | 5,4 | 6,35 | 20,67 | 25,36 | 149,98 | 179,95 | 84 |
| День 10 | Хлеб "Алтайский" пшеничный с маслом сливочным и сыром | 20/5/5/ | 25/5/7,5/ | 2,8 | 3,77 | 5,59 | 6,45 | 11,51 | 14,37 | 108,44 | 131,83 | 7 |
| Завтрак | Яблоко | 95 | 100 | 0,38 | 0,4 | 0,8 | 0,84 | 9,31 | 9,8 | 44,6 | 47 | 368 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 3,54 | 4,12 | 2,81 | 3,28 | 13,4 | 16,3 | 93,05 | 111,19 | 397 |
| Итого за завтрак | | 455 | 537,5 | 11,38 | 13,65 | 14,6 | 16,92 | 54,89 | 65,83 | 396,07 | 469,97 | |
| | Луковый салат порционно | 30 | 50 | 0,36 | 0,6 | 0,07 | 0,12 | 2,43 | 4,1 | 12,3 | 20,5 | 10 |
| | Икра кабачковая | 30 | 50 | 0,36 | 0,6 | 2,1 | 3,5 | 2,22 | 3,7 | 29,1 | 48,5 | 72 |
| Обед | Щи из свежей капусты со сметаной | 150 | 200 | 1,5 | 2,85 | 4,82 | 6,46 | 6,02 | 7,58 | 73,17 | 95,41 | 67 |
| | Картофельная запеканка с мясом | 180 | 230 | 17,56 | 20,09 | 15,48 | 19,3 | 23,71 | 28,48 | 217,5 | 237 | 157 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 25 | 40 | 2 | 3,2 | 0,61 | 0,98 | 14,3 | 22,88 | 63,88 | 102,22 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 2,24 | 2,97 | 0,76 | 1 | 14,7 | 19,65 | 72,71 | 96,94 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,29 | 0,34 | | | 14,06 | 17,67 | 57,35 | 72,01 | 241 |
| Итого за обед | | 595 | 760 | 23,95 | 30,05 | 21,74 | 27,86 | 75,22 | 100,36 | 496,91 | 624,08 | |
| Полдник | Печенье | 30 | 50 | 1,6 | 3,2 | 3,4 | 6,8 | 12,4 | 24,8 | 106,56 | 177,6 | 604 |
| | Ряженка | 180 | 200 | 4,8 | 5,76 | 3,75 | 4,5 | 6,3 | 7,56 | 90 | 100 | 251 |
| Итого за полдник | | 210 | 250 | 6,4 | 8,96 | 7,15 | 11,3 | 18,7 | 32,36 | 196,56 | 277,6 | |
| Ужин | Морковь отварная порционно | 30 | 50 | 0,44 | 0,74 | 0,36 | 0,6 | 2,35 | 3,91 | 11,46 | 19,1 | 320 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 180 | 4,26 | 7,15 | 6,28 | 7,47 | 26,38 | 44,36 | 178,89 | 273,74 | 204 |
| | Хлеб "Алтайский" пшеничный | 15 | 15 | 1,2 | 1,2 | 0,37 | 0,37 | 8,58 | 8,58 | 38,33 | 38,33 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 10 | 0,74 | 0,74 | 0,25 | 0,25 | 4,9 | 4,9 | 24,23 | 24,23 | 2 |
| | Сок | 200 | 200 | | | | | 24 | 24 | 92 | 92 | 399 |
| Итого за ужин | | 405 | 455 | 2,38 | 2,68 | 0,98 | 1,22 | 66,21 | 85,75 | 344,91 | 447,4 | |
| Итого за день | | 1665 | 2002,5 | 44,11 | 55,34 | 44,47 | 57,3 | 215,02 | 284,3 | 1434,45 | 1819,05 | |
| Среднее значение за 10 дней | | 1626,1 | 1967,5 | 58,248 | 71,57 | 54,93 | 64,16 | 204,94 | 257,84 | 1448,92 | 1790,88 | |