

## **Консультация для родителей**

Подготовила: Суконник О.Ю.

### **«Каким должен быть компетентный родитель».**

Родители самые лучшие воспитатели в мире: что посеешь, то и пожнешь. Не секрет, что семья оказывает на ребенка огромное влияние и от того, насколько действия родителей компетентны, во многом зависит счастье ребенка, его успех, его будущее.

#### **Кто же такой компетентный родитель?**

Компетентный родитель это человек, который не испытывает страха за то, что он «плохой» родитель, когда у него что-то не получается и не переносит чувства страха и вины на своего ребенка. Компетентный родитель не ищет крайних и не перекладывает свою ответственность за воспитание ребенка на других, если его дитя не послушный, капризный, необщительный, недружелюбный. Это человек, готовый видеть реальную ситуацию, в которой растет его ребенок и предпринимать усилия для того, чтобы ее менять. Это человек, который знает, что если не помогает одно надо пробовать другое.

Компетентный родитель понимает, что для изменения развития ребенка в более благоприятную сторону надо меняться самому, пробовать, искать, учиться. Мы не рождаемся родителями. Родительству мы учимся, учимся на собственных детях, которые прощают наши оплошности, искренне верят в чистоту наших намерений, благодарно воспринимают нашу заботу. Мы можем сделать наших детей более счастливыми, для этого мы должны помнить, что учиться быть родителями мы должны всегда, и не только ценой опыта наших детей, но и получая знания из всех доступных нам источников, в том числе и из мероприятий ДОО. Самопознание и саморазвитие родителей являются важным компонентом родительской компетентности.

Компетентные родители знают, что для счастья ребенка очень важен благоприятный психологический климат в семье. Воспитание ребёнка дошкольного возраста складывается не только из положительных аспектов взаимоотношений одобрения, похвалы, поощрения, но и из отрицательных порицания, запрета, наказания. Наказания и поощрения являются своеобразными рычагами воспитательного процесса. Поощрения служат для подкрепления желательного поведения. Наказания для прерывания нежелательного поведения. Дети лучше развиваются там, где родители учат, а не наказывают и являются положительным примером для ребёнка. Искреннее общение и обучение лучше наказания.

Компетентный родитель знает, как надо правильно любить ребенка. Любовь к детям главное условие родительской деятельности. Родительская любовь источник и гарантия эмоционального

благополучия человека, поддержания телесного и душевного здоровья. И то, каким образом будут складываться взаимоотношения родителей и детей, будет влиять на их дальнейшую жизнь. Безусловная любовь самая правильная и разумная. Главное принимать ребенка безусловно, таким, какой он есть. Это значит любить его не за какие-то достоинства, а просто за то, что он существует, не зависимо от того, «хороший» он или «плохой», любить просто так за то, что он есть.

А знаете ли вы, что компетентная семья это та семья, у которой есть совместные дела! Варианты совместных дел могут быть самые разнообразные: от прогулки в парке до разыгрывания спектакля в домашнем кукольном театре. Для многих семей выбор общего занятия становится истинным откровенным ориентиром, как общаться, как проводить время вместе. А еженедельный совет семьи по вопросу, что делать в воскресенье, улучшает жизнь семьи вообще. В семьях, где есть совместные дела, складываются теплые, доверительные отношения, взаимопонимание, любовь, ребенок проявляет инициативность в делах и творчестве. Если ребёнок получает удовольствие от совместного общения, он чувствует, что вы его любите, и сам начинает испытывать к вам более тёплые чувства.

Каждый компетентный родитель стремится к тому, чтобы ребенок вырос веселым и активным, самостоятельным и доброжелательным, помогающим и уверенным в себе, открытым и сопереживающим, счастливым и успешным, т.е. прежде всего психологически здоровым. Не секрет, что семья оказывает на ребенка огромное влияние и от того, насколько действия родителей компетентны, во многом зависит счастье ребенка, его успех, его будущее.

Желаем вам успехов в развитии! Будьте счастливы и компетентны!