

**ПРИНЯТО**  
на заседании Педагогического  
совета  
МАДОУ «Детский сад №252»  
Протокол № 1 от 26.08.2025

Ударцева  
Юлия  
Сергеевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ударцева Юлия  
Сергеевна  
Дата: 2025.08.29  
17:00:01 +07'00'

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МАДОУ  
«Детский сад №252»  
Ю.С. Ударцева  
Приказ № 65-осн от 26.08.2025



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад №252»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №252» (далее – Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №252» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 №28 (далее –СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом Учреждения.

1.2. Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-ти часовое пребывание воспитанников) с 07.00 до 19.00. Возможно 4-х часовое пребывание воспитанников.

2.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность летнего оздоровительного периода – с 1 июня по 31 августа.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями во всех возрастных группах составляют не менее 10 мин.

3.6. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет не должна превышать 5-7 минут. Воспитатели обеспечивают расстояние телевизионной аппаратуры от ближайшего места просмотра до экрана не менее 2 метров.

3.7. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.

3.8. Музыкальные занятия с детьми от 1,6 до 3 лет проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в

музыкальном зале.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, одно из них - на свежем воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в зале. При проведении физкультурных занятий на улице учитывается отсутствие у детей медицинских противопоказаний и спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся воспитателем 2 раза в неделю в группе.

3.11. Индивидуальные и коррекционные занятия с педагогом - психологом и другими специалистами Учреждения проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы и продолжительности занятий, возрастным и индивидуальным особенностям воспитанников.

3.12. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.13. Продолжительность прогулок в течение дня для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

3.14. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится в творческо-игровой форме (лепка, рисование, викторины, дидактические игры, праздники, досуги, развлечения, драматизации и др.).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация и все педагоги Учреждения несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до принятия нового Положения.